

Journées Découverte

YOGA STUDIO
32 RUE TATTENBERG
L - 3569 DUDELANGE

Vendredi 24.3

- 17.00-18.00: Conférence Médecine Traditionnelle Chinoise avec Nathalie Sprauer
- 18.30-19.15: Cours Yoga Shake avec Aline Nowacki
- 19.45-20.15: Voyage sonore aux bols tibétains avec Nina Laubi
- 16.00-20.30: Séances découverte Accès Bars avec Isabelle Bonadiman

Samedi 25.3

- 10.00-10.45: Cours Hatha Yoga avec Aline Nowacki
- 11.15-12.15: Workshop EFT/ auto-traitement avec Pantxika Bartringer
- 12.45-13.45: Atelier Astrologie avec Viviane Leszczynski
- 14.00-15.00: Atelier Reiki avec Aline Nowacki
- 15.30-16.15: Cours Pilates avec Patrick Fergé
- 16.30-17.15: Cours Qi Gong avec Patrick Fergé
- 17.30-18.00: Voyage sonore aux bols tibétains avec Nina Laubi
- 10.00-18.00: Séances découverte hypnothérapie avec Sandra Giuliani
- 10.00-13.00: Séances découverte soins visage avec Nathalie Sprauer
- 13.00-18.00: Séances découverte réflexologie plantaire avec Pantxika Bartringer

Dimanche 26.3

- 10.00-10.45: Cours Kundalini Yoga avec Barbara Cavalca
- 11.15-12.15: Workshop Emmett Technique avec Marie-Josée Blasen
- 12.45-13.45: Atelier Chakras & Méditation guidée avec Aline Nowacki
- 14.00-15.00: Workshop réflexologie palmaire/ auto-traitement avec Pantxika Bartringer
- 15.30-16.30: Cours Vinyasa Yoga avec Camille Da Silva
- 17.00-18.00: Workshop voyage chamanique au tambour avec Isabelle Bonadiman
- 10.00-18.00: Séances de découverte soins énergétiques & biorésonance avec Nathalie Sprauer
- 10.00-18.00: Séances découverte réflexologie plantaire avec Pantxika Bartringer



Places limitées – réservation recommandée auprès de Rosanna Pacchioli
rosanna.pac@yahoo.com ou +352 691 409 871

Entrée gratuite